


 Утверждаю  
 И. о. заведующего МБДОУ № 222  
 Г.А. Корень  
 Приказ № 202 от 09.09.19

**Режим дня**  
 Средняя разновозрастная группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-9:50
Второй завтрак	9.50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 -19:00